

芎蝎汤治疗三叉神经痛 58 例

王双位 池 涛 陕西省彬县中医医院(713500)

摘要目的: 观察活血化瘀,祛风通络类中药配伍治疗三叉神经痛的疗效。**方法:** 采用自拟芎蝎汤(川芎、丹参、红花、全蝎、僵蚕、蜈蚣、白芷、防风、细辛)治疗三叉神经痛 58 例。**结果:** 总有效率 96.5%。**提示:** 本方对本病具有活血化瘀,祛风通络止痛的功效。

关键词: 三叉神经痛/中医药疗法 复方(中药)/治疗应用 @ 芎蝎汤/治疗应用 活血祛瘀药[剂]/治疗应用 祛风药[剂]/治疗应用

三叉神经痛是临床上常见病多发病之一,笔者近十余年来采用活血化瘀,祛风通络法,以自拟芎蝎汤治疗三叉神经痛 58 例,取得了较好效果,现整理报道如下。

临床资料 观察 58 例,男 35 例,女 23 例;年龄 20~55 岁,平均 37 岁;病程最长 12 年,最短半年。全部病例疼痛分布均限于三叉神经感觉区内,其中第一(眼枝)、第二(上颌枝)痛者 30 例,第二(上颌枝)、第三枝痛者 26 例,2 例为双侧第三枝痛。首次发病者 15 例,反复发作 43 例。症见:疼痛剧烈,固定不移,呈针刺样、刀割样、电击样,多为单侧,痛连目齿,痛不可触,突发突止,痛止如常人,反复发作,经久不愈。

治疗方法 采用自拟芎蝎汤为基本方,进行辨证用药,基本方组成:川芎、丹参各 20g,红花、全蝎、僵蚕、白芷、防风各 10g,细辛 3g,蜈蚣 2 条。加减用药:热甚加生石膏 20g,黄芩 12g,黄连 6g;伴痰湿者加苍术、陈皮各 10g;阴虚者加麦冬、沙参、知母各 10g;伴麻木者加黄芪 30g。每日 1 剂,水煎,早、晚分服,连服 30 剂为 1 疗程。

疗效标准 痊愈:疼痛消失,随访 1 年以上未复发者;显效,疼痛减轻,发作次数明显减少,发时持续时间缩短;无效:连服 1 个疗程症状无明显改善者。

治疗结果 痊愈 49 例,显效 7 例,无效 2 例,总有效率为 96.5%。

典型病例 李某,男,38 岁,农民,2000 年 5 月 3 日初诊,主诉:左侧面部疼痛 5 年,曾多方求医无效。5 年来反复左侧面部剧烈疼痛,呈刀割样,锥刺样,疼痛难忍,痛时抱头痛哭,左面抽搐,

痛连左眼及上颌部,疼痛固定,触之痛甚,面色晦暗,脉弦紧。西医诊断为三叉神经痛,中医诊断为头痛,证属气滞血瘀,脉络瘀阻,治宜活血化瘀,祛风通络止痛,用本方治疗 10 剂,疼痛消失,自感面部麻木,本方加黄芪 30g,继服 20 剂,痛未复发,一如常人,随访至今未再复发。

讨论 三叉神经痛属于祖国医学“偏头风”范畴,根据中医“风者善行而数变”、“巅高之上,唯风可到”以及本病特点疼痛固定不移,痛如针刺,突发突止,痛止如常人,病因多于风邪、瘀血有关。风邪内容,“久痛入络”,瘀血阻滞经脉,气血运行不畅,不通则痛,治宜活血化瘀,祛风通络即“治风先治血,血行风自灭”之意。本方治疗三叉神经痛以风阻经络,气滞血瘀属实证者为宜。

由于本病反复发作,缠绵难愈,常常使病人产生悲观失望情绪,给治疗带来不便,因此在治疗中要鼓励病人树立战胜疾病的思想,积极配合治疗,才能取得满意效果。临床上除抓住疼痛固定,痛如针刺,舌紫黯,脉弦紧或弦细涩等主证外,同时还应根据寒热虚实湿之不同辨证施治,随证加减,往往收到显著效果。

方中川芎、红花活血化瘀,重用川芎则获高效,速效,川芎能上达头目,治疗头风。丹参加强活血祛瘀的功能,现代医学研究表明有扩张血管的作用,改善局部血液循环,达到祛瘀止痛的目的。白芷、防风、细辛、祛风止痛,全蝎、僵蚕、蜈蚣搜风通络力强。诸药合用,共奏活血化瘀,祛风通络止痛的作用,通过临床实践,口服本方 10 剂疼痛消失,30 剂可痊愈,疗效可靠,不易复发。

(收稿 2003-02-20)