

蛇舌草 60g, 加五味子(根据转氨酶高低定量), 加板蓝根 30g, 大便干燥加大黄 12g, 食欲不振加大麦芽量为 25g, 加山楂、神曲各 15g, 砂仁 6g, 胁不痛去川楝, 黄疸色深重大茵陈量为 60g, 随证加减, 5 剂为一疗程观察病情辨证加减, 一般约 1 个月痊愈(以化验为准)。

乙肝: 本方加虎杖 12g, 姜黄 9g。腹胀食欲不振加山楂, 玉片、神曲各 20g, 白术 24g, 胁痛加郁金 10g, 元胡 12g, 走窜痛加柴胡、香附, 无黄疸去茵陈, 加白花蛇舌草 30g, 暖气加木香、枳壳、旋覆花各 12g, 大便干燥加大黄 12g, 大便不实去龟版、赭石, 加赤石脂 30g, 气虚加黄芪 30g, 党参 20g, 血虚加熟地 30g, 阿胶 15g, 随证加减, 10 剂 1 疗程观察病情加减。一般服药 3 个月可愈。

肝硬化: 早期 本方去天冬、白芍换赤芍, 加木香顺气散。假若胁下胀满或疼痛明显加柴胡、郁金、元胡、苏木等; 若痞下有块, 痛如针刺可加丹参、三棱、莪术、鳖甲等活血行瘀, 软坚散结之品, 若纳食少加焦四仙; 若肢体沉困, 小便少加车前子、泽泻、云苓、猪苓等化湿利水; 若腹胀明显时, 加二丑、大腹皮、玉片、莱服子、薤白等, 随证加减。

中期 本方去天冬加黄芪 60g, 黄精 30g, 随证加减。

晚期 用本方根据正虚邪恶, 吐血、便血、昏迷的程度随证加减。

总之肝硬化越早效果越好, 可治愈。晚期治愈难, 但能延长寿命。肝硬化患者忌用天冬、麦冬。

陕西省丹凤县涌峪乡卫生院(726200) 魏灿辛

高血压病诊治心得

中医无高血压病病名。根据本病的主要临床表现及其发展过程, 属于中医“眩晕”“头痛”“肝风”“中风”等辨证范围。根据多年来的临床经验, 运用中医药来进行辨证诊治, 每常有效验。兹将临证一见之得, 介绍如下。

从高血压病的病因病机来看, 其发病主要与情志、劳倦、先天禀赋、饮食有关, 受病之脏主要在肝。

心情失畅, 恼怒伤肝, 肝阴耗伤, 风阳易动, 可出现肝阳过亢之高血压, 肝阳过亢可化风、化火而出现中风证候。肝阳过亢不已, 伤阴伤肾, 又可出现阴阳两虚之证候。

先天禀赋不足或生活失节, 可致肾阴亏虚, 肾阴不足不能涵木, 肝阳偏亢, 可出现阴虚阳亢之高血压。日久阴损及阳, 亦可出现阴阳两虚之高血压或中风等证。

忧思劳倦, 兹食肥甘, 均可伤脾, 脾失健运, 痰浊内生, 痰浊上扰, 土壅木郁, 肝失调达而成高血压。

根据上述病因病机特点, 常将高血压病分为 4 型辨证施治, 现分别介绍如下。

1 肝阳上亢: 主要表现为头痛头晕, 烦躁易怒, 口干苦, 睡眠不宁, 舌红, 苔白或黄, 脉弦有力。治宜平肝潜阳, 方

用平肝汤(自拟方): 天麻、钩藤、生牡蛎、石决明、白芍、生地、丹皮、牛膝。如苔黄, 脉数有力加黄芩; 苔厚腻者加茯苓、泽泻; 头痛者加菊花、夏枯草; 头昏甚者加竹茹; 失眠者加枣仁、夜交藤。

2 肝肾阴虚: 主要表现为眩晕, 耳鸣, 失眠, 心烦, 腰膝酸软无力或盗汗, 舌红嫩, 苔少, 脉弦细或数。治宜滋养肝肾。方用滋阴汤(自拟方): 生地、山萸肉、山药、女贞子、旱莲草、牛膝、丹皮、龟版、生牡蛎。气虚加太子参; 失眠加枣仁; 舌红无苔加麦冬、玄参。

3 阴阳两虚: 主要表现为头晕, 眼花, 耳鸣, 自汗盗汗, 腰膝酸软, 阳痿, 遗精, 夜尿多, 舌淡嫩或嫩红, 苔薄白, 脉虚弦或沉细弱。治宜平补肝肾。方用肝肾平补汤(自拟方): 何首乌、桑寄生、生地、杜仲、淫羊藿、生龙骨、生牡蛎。气虚加黄芪; 阳虚甚者加附子、肉桂、黄精; 兼浮肿者用真武汤加杜仲、黄芪。

4 气虚痰浊: 主要表现为头重, 头晕, 困倦乏力, 恶心欲呕, 纳差, 舌淡胖, 边有齿痕, 苔白厚腻, 脉弦滑。治宜健脾益气化痰。方用半夏白术天麻汤加减: 半夏、白术、天麻、陈皮、菖蒲、茯苓、黄芪、甘草。兼肝肾阴虚者加首乌、女贞子; 兼阳虚者加淫羊藿、肉桂; 血瘀者加丹参、红花、川芎。

总之治疗高血压, 治肝是重要的一环, 但疾病变化多端, 不能执一, 应辨证论治。从预防与系统彻底的治疗来说, 应针对病因病机采取综合措施:

1 调畅情志: 本病的发生与情绪波动、工作紧张关系密切, 因此做好病人的思想工作与劳逸结合是一个重要的治疗措施, 并应注意病人的饮食和生活起居调节。

2 适当运动: 如太极拳、气功等已证明是一种简便有效的治疗方法。

3 中西并用: 西药疗效快, 中药疗效慢但比较巩固, 缓解症状效果好, 应因势结合使用。如顽固性高血压宜中西并用, 至一定时期才纯用中药; 高血压危象宜先用西药控制, 然后中西并用。

病案举例: 刘某, 男, 62 岁, 1997 年 1 月 8 日初诊。患高血压病 13 年。常服卡托普利、复方丹参片、银杏叶片等中西药。诊见: 头重、头晕、困倦乏力、口干、恶心欲呕、纳差、腰膝酸软、大便溏、舌淡胖、边有齿痕、苔白厚腻、脉弦滑。BP24 6/15 8kPa, 心率: 96 次/分。证属气虚痰浊, 治宜健脾益气化痰。处方: 半夏、白术、菖蒲、茯苓、陈皮各 15g, 天麻、女贞子各 12g, 黄芪 20g, 甘草 5g, 7 剂, 水煎服, 每天 1 剂。15 日二诊: 诸症减, BP20/13 2kPa, 药已中病, 嘱停服西药, 并忌寒凉食物。按原方随症加减共进 42 剂, 血压正常, BP16 7/10 5kPa, 诸症悉除, 随访 3 年未见复发。

西安市中医医院(710001) 李瀛均

陆健 薛利华