

3 视瞻昏渺 患者张某,男,32岁,干部。1997年12月18日初诊。患“右眼中心性浆液性脉络膜视网膜病变”5年余,开始每年发作1~2次,近两年来每年发作2~3次,曾在多家医院诊治予肌苷、维生素C、维生素B₁、复方芦丁、地巴唑等药口服,并于半年前行激光治疗,效均欠佳。近5d来,右眼视物模糊,眼前黑影时现,伴有胸胁胀痛,苔黄,脉弦数。查右眼视力4/5,且不能矫正,外眼安静,眼底黄斑区水肿不明显,中心凹周围可见少量灰黄色渗出病灶及色素游离。中医诊断为“视瞻昏渺”,证属肝脾不调,气滞血郁,治以疏肝解郁,理气活血。处方:醋柴胡、丹皮、陈皮各6g,炒山栀、炒枳壳、茺蔚子各10g,制香附、川芎各8g,郁金15g,炒白芍、当归各12g。患者先后服用本方20剂,眼前黑影渐淡,胀痛之感亦减。原方去山栀、茺蔚子加谷精草12g,密蒙花6g,又服10余剂,视力上升至4/8。随访至今,病情稳定,未再复发。

按:《审视瑶函》云:“久病生郁,郁久生病”。患者恙起五载有余,加之工作紧张,劳思伤神,致肝郁不舒,血行不畅,神光失涵,因而目昏视惑。故重在疏肝理气解郁,加用郁金、制香附等以增行气解郁之功,先顺其条达,发其郁遏,再加明目退翳之品,使气血调和,精血充足,目得濡养,复明可矣。

(收稿 2000-09-25)

丹栀逍遥散妇科辨证新用

西安市第一医院中医妇科(710002) 王 耘

丹栀逍遥散出自《内科摘要》,由柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、丹皮、山栀、炙草组成。由于治疗“或烦躁易怒,或自汗盗汗,或头痛目涩,或颊赤口干,或月经不调,少腹作痛,或小腹胀坠”,等证,体现了疏肝健脾,和血调经的治法。笔者在领会原方的基础上,每用于治疗由于怒气伤肝,血少化火所引起的妇科疾病取得显著疗效,现择验案3例如下。

1 前庭大腺炎 刘某,女,38岁。1997年3月11日初诊。外阴肿痛3d。周前因琐事与人争吵,次日外阴一侧忽然肿痛,坐行艰难。曾服利菌沙治疗未能控制。且伴纳食不香,二便尚调。舌淡红,体胖苔薄黄腻,脉弦细稍数。检查:左侧大阴唇下端肿起约鸡蛋大肿块,皮色红,触之硬,压痛明

显。证属肝经湿热,下注阴户。治宜疏肝清热,利湿消肿。处方:丹皮、炒山栀、柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、皂刺、元胡、没药各10g,金银花、连翘、公英各15g,土茯苓、牡蛎各12g,牛膝9g,甘草6g。每日1剂水煎服。3剂后,肿块质软,疼痛减轻。此方继服3剂,肿块消失,行走如常。

按:肝经循阴器,情志所伤,肝郁化热,肝旺伤脾,脾虚湿蕴,湿热互结,流注阴户,壅阻气血,发为此病。故用丹栀逍遥散疏肝清热,健脾除湿,加入元胡、没药、牡蛎、皂刺活血止痛,软坚散结;金银花、连翘、公英、土茯苓清热解毒,消肿散结;牛膝引药下行而获良效。

2 痛经 张某,女,31岁。1997年5月9日初诊。近半年每逢经前3d~4d,小腹疼痛而后经水来潮,多为紫墨血块。末次月经4月13日。现小腹疼痛2d,且伴口干便秘,舌边红苔白,脉弦细。证属肝经郁火,阴遏气血所致。治宜宣郁泄热,调经止痛。处方:紫胡、白芍、当归、郁金、香附、川楝子各10g,丹皮、炒山栀各12g,炒黄柏2g。每日1剂,连服3剂,腹痛消失。又服2剂,经水来潮,色泽正常。另嘱平时服逍遥丸调治。

按:肝属木,其中有火。舒则通畅,郁则不扬。经欲行而肝不应,则抑郁其气而痛生。方中当归、白芍补肝血而解肝郁;紫胡、香附、郁金、川楝子利肝气而降肝火;丹皮、山栀凉肝血,化瘀血;炒黄柏竖肾阴,抑相火而药到病除。

3 功血 黄某,女,34岁。1997年10月16日初诊。月经淋漓不断40d。量时多时少,色暗墨,时有小血块。即往月事正常。本次正适经期生气,遂致经水淋漓不断。且伴胸闷,小腹胀痛,纳食较前减少,二便调。脉弦细,舌暗红,苔白。证属气郁所致。点宜宣达为须,故治宜开宣郁热,收敛止血。处方:当归、白术、茯苓、丹皮、炒山栀各10g,柴胡9g,白芍、棕炭、海蛸、牡力各12g,太子参24g,炙草6g。每日1剂,服药3剂而血止,诸证渐消。

按:其证系七情所伤,肝气横逆而克脾土,脾虚则统血无权,因而月经淋漓不止。当归、丹皮、炒山栀、柴胡、当归、白芍宜泄郁热;海蛸、棕炭、牡力收敛止血;太子参、白术、茯苓、炙草合为四君,益气健脾,恢复统血之权。

(收稿 2000-10-10)